

Экскурсия о лаптях. (Составила Лукашова В.Н.)

Вот, ребята, посмотрите
И внимание обратите.
Перед вами , на мой взгляд
Любопытный экспонат.
На ноги надевается
Лаптями называется.

Их носили не дворяне,
А беднейшие крестьяне.
Ходил в них сельский человек
Захватив 20-ый век.

В лаптях женили, хоронили.
Круглый год гулять ходили.
В них пахали, сеяли.
В лучше не верили.

Тяжела крестьянска доля:
Целый день работа в поле.
А по долгим вечерам
Нужно сплесть всем по лаптям.
Лапти делали и лыка
Волокна из лесной липы.
Оборы вили из пеньки.
Обуть семью старались мужики.

Всё готовили заранее
С молодых лип лыко драли
Заготавливали много
И сушили ненадолго.

Затем снова в воду клали
Быстро с них кору снимали
На полоски резали
Спицей лапти делали.

Начинали плесть от пятки
В перетяжку из трёх лык
А чтоб сделать их покрепче
Добавлял пеньку мужик.

Вот, ребята, посмотрите
И вниманье обратите
Как аккуратно и красиво
Сделан лапоть - просто диво

Пятка кругла, носик тоже
Подошва без каблука.
А верёвочка поможет
Удержать их на ногах.

Всё прилажено здесь ладно —
Полоска к полосочке.
Говорил народ с любовью:
«Лапти- лапоточки»

Надевали на онучи
Закрепив оборами.
А онучи чаще были
Льняными, суконными.

Не на долго их хватало
Быстро рвались они.
Пары три в неделю, точно,
Тятя плёл для детворы.

А для взрослых чуть поменьше-
Носят аккуратнее.
Вот вам лапоть- главна обувь.
Что может быть понятнее.

Интересны и поверья
Наших сельских мужиков.
Разны лапти надевали
При посеве огурцов.

Берегли и рваны лапти
На плетень их помещая.
Это нужно мужику
Против сглаза урожая.

У ворот же рваный лапоть
По преданию старожилов.
Оберегал крестьянский двор.
Прогонял нечисту силу.
С точки современной
Лечит лапоть нас отлично.
Эта обувь не проста
Экологически чиста.
А здоровым быть хотите
Вместо тапок их носите.
На босу ногу надевайте
И по дому в них гуляйте.

В них нога, как говорится,
Спит и отдыхает.
И естественный массаж
Конечно, получает.

Без лекарственных без средств
Сильней идёт обмен веществ.
Ведь нужно всем, поверьте
Здоровье, долголетие.

Вот и всё. Всем до свиданья.
Завершаю всем рассказ
О всей жизни о крестьянской.
В музее можно узнать у нас.